

familien-merkzettel

januar | 2018

west

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:

www.familiennetz-bremen.de

Offene Beratung

- › für Familien mit Kindern
- › Frühförderung

jeden Mi./13–15 Uhr
kostenlos

Frühförderzentrum West
Tel. 0421. 69 66 78 03

Hausaufgabenhilfe

- › für SchülerInnen
- › 7.–10. Klasse

Di. + Do./16–18 Uhr
kostenlos

Immanuel-Gemeinde
Tel. 0421. 95 86 912

Muskelaufbau-Training

- › für Senioren
- › 10 Termine

ab Do. 4.1./16–17 Uhr
80,00 €/Anmeldung

DIAKO Gesundheitsimpulse
Tel. 0421. 6102 2101

Tag der offenen Tür

- › für interessierte Eltern
- › Elternverein (U3)

Sa. 8.1./ab 17 Uhr
kostenlos

Hafenkinder e.V.
Tel. 0421. 696 676 63

familiennetz bremen

Faulenstraße 31-35
28195 Bremen
Telefon 0421-790 89 18

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



januar | 2018

Töpfern für Kids

- › für Mädchen und Jungen
- › kreativ sein

jeden Di./16–18 Uhr
Kosten erfragen/Anmeldung
Nachbarschaftshaus
Tel. 0421. 69 14 57

Tag der offenen Tür

- › für interessierte Bremen
- › Krippe, Kita

Mi. 17.1./16–17.30 Uhr
kostenlos
Martin-Luther-Gemeinde
Tel. 0421. 35 25 38

Mal- und Kochtreff

- › für Alleinerziehende
- › mit Kindern

So. 21.1./16 Uhr
Kosten erfragen/Anmeldung
VAMV Bremen e.V.
Tel. 0421. 38 38 34

Stress-Management

- › für Berufstätige
- › Bildungszeit

23.–26.1./9–14 Uhr
103,00 €/Anmeldung
VHS West
Tel. 0421. 361 82 08

Säuglingspflege

- › für werdende Eltern
- › Kurs

Mi. 24.1./16–17.30 Uhr
15,00 €/Anmeldung
Diako Elterngarten
Tel. 0421. 610 221 01

Offener Treff

- › für Mädchen
- › Freizeitangebot

jeden Di./14.30–18.30 Uhr
kostenlos
Mädchen_kulturhaus
Tel. 0421. 332 87 98

... und noch viel mehr unter: www.familiennetz-bremen.de